



Por Mr. Steve BUTCHER, Presidente del Comité Técnico Masculino
22 de Abril de 2015

El CTM introduce las siguientes reglas a incluir en el Código de Puntuación.

Con efecto inmediato (añadiendo aclaración a las reglas actuales)

I. Preparación de los aparatos:

- La preparación de cualquier aparato puede realizarse por entrenadores de la siguiente rotación después de terminar el último ejercicio en la rotación actual y publicada la nota del último gimnasta en el aparato respectivo.
- Para la preparación de las paralelas antes de un ejercicio (en el calentamiento o en la competición), puede ayudar cualquier persona acreditada de cualquier federación en la fase de competición. Pueden estar en el podium un máximo de tres personas (el gimnasta que compite y 2 más) para preparar las paralelas en el concurso II y III.

Otras Clarificaciones – Efecto inmediato

II. Caballo con arcos – molinos y molinos piernas abiertas al apoyo invertido (salidas y volviendo al caballo)

No hay deducción por flexionar las caderas al intentar subir al apoyo invertido desde molinos o molinos al apoyo invertido. Se puede deducir por vacilación, fuerza, doblar brazos, bajar las caderas e inestabilidad. En contraste las tijeras al apoyo invertido tienen una penalización por flexionar las caderas.

III. Barra fija – Agarre de la barra después de una suelta (elemento grupo II)

Las sueltas reciben siempre su valor cuando las dos manos agarran la barra y se muestra una fase de suspensión antes de la caída. Si el agarre se realiza con una mano, el valor se le da al gimnasta cuando las dos manos agarran la barra u otro elemento se ha claramente iniciado.

Con efecto a partir del 1 de Octubre de 2015

IV. Rotura de las calleras durante un ejercicio (anillas o barra fija)

El gimnasta con una callera significativamente desgarrada, causante de una caída o interrupción, puede repetir el ejercicio completo sin penalización al final de la rotación con la aprobación del Jurado Superior o, si es el último gimnasta de la rotación, después del tiempo decidido por el Jurado Superior. El gimnasta debe mostrar inmediatamente la callera rota al juez D1 antes de abandonar el podium al objeto de recibir permiso para repetir el ejercicio.

V. Caídas (tiempo permitido para continuar el ejercicio)

Al gimnasta se le aplicará una deducción de 1.0 punto por todas las caídas desde los aparatos y dispondrá de 30 segundos (después que el gimnasta se ponga de pie) para reanudar el ejercicio. Si el gimnasta excede del tiempo permitido y continua el ejercicio, se le aplicará una nueva deducción de 0.3 por tiempo excesivo. El ejercicio se dará por finalizado si el gimnasta no comienza a los 60 segundos. No es necesario saludar para reanudar un ejercicio después de una caída. El ejercicio se reanuda oficialmente cuando los pies se despegan de la colchoneta.

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE GIMNASIA

CTM NEWSLETTER #29



VI. Comienzo del ejercicio

Hay una deducción de -0.3. por comenzar después de los 30 segundos. El derecho a comenzar el ejercicio se pierde si el gimnasta no empieza dentro de los 60 segundos.

Un saludo,

A black ink signature of Steve Butcher, written in a cursive style, is displayed on a light yellow rectangular background.

Steve Butcher
Presidente CTM

A blue ink signature of Arturs Mickevics, written in a cursive style, is displayed on a light yellow rectangular background.

Arturs Mickevics
Secretario CTM